



“Tornem al cole!”

Una dieta saludable és el més important.

Endermar us acompanyarà aquest curs al menjador de l'escola i us sorprendrà amb nous menús sostenibles i equilibrats.

Ara cal organitzar l'agenda diària: activitat física, descans i una dieta correcta us ajudarà a millorar a l'escola i tenir l'energia per gaudir de tot.

I, sobretot, 30 minuts abans d'anar al llit, apagar totes les pantalles.

Menús basats en productes de proximitat i de temporada, peix fresc i receptes amb verdures queus encantaran.

Benvingut al menjador de l'escola!



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
5		6		7		8		9	
Triturat de vedella, patata i mongeta verda Triturat de fruita		Triturat de peix blanc, carbassó i patates Triturat de fruita		Triturat de gall dindi, patata, carbassa i pastanaga logurt		Triturat de pollastre, patata, carbassó i carbassa Triturat de fruita		Triturat de lluç, patata i carbassa Triturat de fruita	
12		13		14		15		16	
Triturat de pollastre, patata i carbassó Triturat de fruita		Triturat de vedella, patata i pastanaga Triturat de fruita		Triturat de fogoner, arròs, carbassó i carbassa Triturat de fruita		Triturat de gall dindi, arròs i mongeta verda Natilla		Triturat de lluç, patata i pastanaga Triturat de fruita	
19		20		21		22		23	
Triturat de peix blanc, patata i carbassa Triturat de fruita		Triturat de pollastre, patata i carbassó Triturat de fruita		Triturat de vedella, patata i pastanaga logurt		Triturat de lluç, patata i carbassa Triturat de fruita		Triturat de gall dindi, arròs, pastanaga i carbassó Triturat de fruita	
26		27		28		29		30	
Triturat de vedella, patata i pastanaga Triturat de fruita		Triturat de fogoner, patata i pastanaga Triturat de fruita		Triturat de gall dindi, patata i carbassó logurt		Triturat de lluç, patata i carbassa Triturat de fruita		Triturat de pollastre, arròs i mongeta verda Triturat de fruita	

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat

Els menús son cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós