

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		01/01/2020 festa	02/01/2020 mongeta verda i patata llom a la planxa amb pastanaga rodanxa Làctic	03/01/2020 sopa de pasta sense gluten pollastre a la planxa amb carbassó al forn Fruita
06/01/2020 festa	07/01/2020 arròs amb tomàquet rodó de gall dindi a la planxa amb pastanaga rodanxa Fruita	08/01/2020 llenties amb verdures pollastre planxa amb tires pebrots Fruita	09/01/2020 sopa de pasta sense gluten lluç a la planxa amb pèsols i pastanaga Làctic	10/01/2020 pasta sense gluten amb tomàquet truita francesa amb verdures Fruita
13/01/2020 crema de carbassa i pastanaga lluç a la planxa amb carbassó Fruita	14/01/2020 arròs amb verdures pollastre planxa amb pastanaga rodanxa Fruita	15/01/2020 sopa de pasta sense gluten lluç al forn amb verdures Fruita	16/01/2020 macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet truita carbassó amb enciam i tomàquet Làctic	17/01/2020 mongeta blanca amb verdures pollastre a la planxa amb ceba poxada Fruita
20/01/2020 arròs amb tomàquet lluç al forn amb verdures Fruita	21/01/2020 sopa de pasta sense gluten truita de patates amb enciam, pastanaga i olives Fruita	22/01/2020 pasta sense gluten amb tomàquet llom a la planxa amb pebrot al forn Fruita	23/01/2020 cigrons amb verdures lluç a la planxa amb ceba poxada Làctic	24/01/2020 mongeta verda, patata i pastanaga pollastre rustit amb verdures Fruita
27/01/2020 sopa sense gluten rodó de gall dindi planxa amb pastanaga rodanxa Fruita	28/01/2020 macarrons sense gluten amb alfàbrega i oli lluç al forn amb verdures Fruita	29/01/2020 llenties amb verdures truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	30/01/2020 espinacs amb patata lluç a la planxa amb carbassó Làctic	31/01/2020 arròs amb tomàquet pollastre planxa amb tomàquet al forn Fruita



Els menús estan elaborats pel Dietista-Nutricionista:
Robert Amat Col. Núm. CAT000832